|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması | **Kasım 2018** | Evet |   | Okul Müdürü başkanlığında, Müdür Yardımcısı , 5 öğretmen, üç veli, Okul Öğrenci Meclisi temsilci ve okul hizmetlisinin katılımı ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi kuruldu. |
| Beslenme Dostu Okul Yıllık Planının hazırlanması | **Kasım 2018** | Evet |   | Okulumuzun Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planı hazırlandı. |
| Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi | **Kasım 2018** | Evet |   |  |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması. | **Kasım 2018** | Evet |   |  |
| Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması. | **Kasım 2018** |  |   |  |
| Hafta içi öğlen teneffüslerde öğrencilerin bahçede hareketli oyunlar oynamasını sağlanması. | **Kasım 2018** |  |   |  |
| Anasınıfı öğrencilerinin turşu kurma etkinliği | **Kasım 2018** |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planının okul web sitesinde yayımlanması | **Kasım 2018** |  |  |  |
| **Kasım Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. |  **Kasım 2018** |  |  |  |
| “Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları” konusunda velilere rehberlik bülteni ulaştırılması. | **Aralık 2018** |  |   |  |
| Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının zenginleştirilmesi. | **Aralık 2018** |  |   |  |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülüp sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi. | **Aralık 2018** |  |   |  |
| Beslenme konusuyla ilgili slogan yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilip, sloganların sergilenmesi. | **Aralık 2018** |  |   |  |
| Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.(1.teneffüs 5.dk.) | **Aralık 2018** |  |   |  |
| Her hafta Çarşamba günleri meyve günü düzenlenmesi. | **Aralık 2018** |  |  |  |
| Tutum Yatırım ve Türk Malları Haftasının sağlıklı besinlere dikkat çekilerek kutlanması | **Aralık 2018** |  |  |  |
| Anasınıfı öğrencilerinin yoğurt mayalama etkinliği | **Aralık 2018** |  |  |  |
| **Aralık Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Aralık 2018** |  |  |  |
| Mutfakta ve tuvaletlerdeki lavaboların yanlarına doğru el yıkama ile ilgili stikerların yapıştırılması. | **Ocak 2018** |  |  |  |
| Yemekhaneye sağlıklı beslenme piramidinin yaptırılması. | **Ocak 2018** |  |  |  |
| Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.(1.teneffüs 5.dk.) | **Ocak 2018** |  |  |  |
| Anasınıfı ve 1.Sınıflarda Görsel Sanatlar dersinde meyve ve sebze baskısı yapılarak öğrencilere bu meyve ve sebzelerin vücudumuz için yararlarının anlatılması. | **Ocak 2018** |  |  |  |
| Akçaabat Halk Sağlığı Merkezi aracılığı ile okulumuz personel, öğrenci ve velilerine yönelik Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konularında eğitim verilmesinin sağlanması. | **Ocak 2018** |  |  |  |
| **Ocak Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Ocak 2018** |  |  |  |
| Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI ve www.alo174.gov.tr/ internet sitesinin tanıtımının yapılması. | **Şubat 2018** |  |  |  |
| www.beslenme.gov.tr adresinde Çocuk köşesinde bulunan Parmak Bulmacaların öğrencilere dağıtılarak, öğrenciler arasında Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Hareket konularında öğretici oyun oynamalarının sağlanması. | **Şubat 2018** |  |  |  |
| Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.(1.teneffüs 5.dk.) | **Şubat 2018** |  |  |  |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi**.(Sebze ve meyveleri tanıyoruz)** | **Şubat 2018** |  |  |  |
| Hareketli yaşamın teşviki ve okul bahçesinin öğrencilerin oyun ihtiyacına cevap vermesini sağlaması için okul bahçesinde oyun alanlarının oluşturulması.(Sek sek, voleybol, basketbol, futbol, köşe kapmaca, mendil kapmaca, 9 taş alanlarının çizilmesi) | **Şubat 2018** |  |  |  |
| Oyun ve Fiziki Etkinlikler Derslerinde oynanmak üzere, Geleneksel Çocuk Oyunlarının kurallarının çocuklara öğretilerek, oynatılması. | **Şubat 2018** |  |  |  |
| Okulda öğrencilerin oyun ve fiziki etkinlikler derslerinde kullanacakları spor malzemelerinin temin edilmesi | **Şubat 2018** |  |  |  |
| **Şubat Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Şubat 2018** |  |  |  |
| Sınıflarda çocukların yaşlarına uygun Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konulu çizgi filmlerin izletilmesi. | **Mart 2018** |  |  |  |
| Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.(1.teneffüs 5.dk.) | **Mart 2018** |  |  |  |
| Öğrenci, okul çalışanları ve velilere yönelik sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı destekleyen mesajlar içeren poster, afiş, broşürler vb. materyallerin okul içi uygun yerlerde sergilenmesi. | **Mart 2018** |  |  |  |
| Trabzonspor Oyuncularının Okulu ziyaret etmesi sağlanarak, öğrencilerle "Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Hareket" konularında söyleşi yapmalarının sağlanması. | **Mart 2018** |  |  |  |
| Anasınıfı şubelerinde renklerin öğretilmesi, dikkat geliştirme gibi konularda, öğrencilerin sağlıklı besinlere dikkatini çekmek için meyve ve sebzelerin kullanılması. | **Mart 2018** |  |  |  |
| Okul aile birliği üyelerimizce, öğretmen ve velilerimize yönelik sağlıklı beslenme etkinlikleri kapsamında açık büfe kahvaltı organizasyonunun düzenlenmesi. | **Mart 2018** | Evet |   |  |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Mart 2018** |  |  |  |
| **22 Mart Dünya Su Günü** kapsamında okulumuzda Suyun hayatımızdaki önemi konusunda öğrenciler arasında **slogan ve resim yarışması** düzenlenerek, yarışma şartnamesinin öğrencilere duyurulması. | **Mart 2018** |  |  |  |
| Sınıf Öğretmenleri tarafından yapılan Veli Toplantılarında Beslenme Dostu Okul Projesinin ayrı bir gündem maddesi olarak alınarak, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi. | **Mart 2018** |  |  |  |
| **Mart Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Mart 2018** |  |  |  |
| Okulumuz öğretmenleri tarafından, sağlıklı yaşam tarzını ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla, teneffüslerde öğrencilerin de katılımı ile ip atlama etkinliği düzenlenmesi | **Nisan 2018** |  |  |  |
| Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.(1.teneffüs 5.dk.) | **Nisan 2018** |  |  |  |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Beslenme Piramidi)** | **Nisan 2018** |  |  |  |
| FastFood’un zararlarının sınıflarda anlatılması. | **Nisan 2018** |  |  |  |
| Okul genelinde **"Sağlıklı Besleniyorum, Sağlıklı Büyüyorum" konulu resim yarışması**nın düzenlenerek, yarışma şartnamesinin öğrencilere duyurulması. | **Nisan 2018** |  |  |  |
| Anasınıfı öğrencileri arasında “**en sağlıklı tabak yarışması”** düzenleyerek, öğrencilerin farkındalık düzeyinin artırılması. | **Nisan 2018** |  |  |  |
| **“7 Nisan Dünya Sağlık Günü”** ve **“7/13 Dünya Sağlık Haftası”** etkinlikleri çerçevesinde dans ederek sporun ve sağlıklı yaşamın önemine dikkat çekmek amacıyla okul bahçesinde şarkılar eşliğinde etkinlik düzenlenmesi. | **Nisan 2018** |  |  |  |
| 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı haftasında hareketli yaşam ile ilgili etkinliklerin düzenlenmesi ve yarışmaların düzenlenmesi. | **Nisan 2018** |  |  |  |
| Okulda hareketli yaşamı desteklenmesi, çocukların yaşlarına uygun fiziksel aktiviteleri yapabilmesi için spor müsabakalarının(Basket atma, penaltı atma, ip atlama, mendil kapmaca, top sektirme) düzenlenmesi ve dereceye giren öğrencilerin ödüllendirilmesi. | **Nisan 2018** |  |  |  |
| **Nisan Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Nisan 2018** |  |  |  |
| Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.(1.teneffüs 5.dk.) | **Mayıs 2018** |  |  |  |
| **22 Mayıs DünyaObezite Günü** etkinlikleri çerçevesinde, Obezitenin önlenmesi ve dengeli beslenmeye teşvik için Yeşilay-TMB programı çerçevesinde yayınlanan Dört Yapraklı Yonca ile sınıflandırılan besinlerin, öğrencilerin günlük yaşamında ne kadar yer aldığının tespiti amacıyla **"Beslenmeni Tart" etkinliği**nin sınıflarda uygulanması. | **Mayıs 2018** |  |  |  |
| Öğrenci, okul çalışanları ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışmalar, oyunlar, spor müsabakaları vb. etkinlikler içeren bir **piknik organizasyonu**nun yapılması. | **Mayıs 2018** |  |  |  |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Obezitenin zararları-Dengeli Beslenme)** | **Mayıs 2018** |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Mayıs 2018** |  |  |  |
| **Mayıs Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Mayıs 2018** |  |  |  |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Yaz Aylarında Beslenme)** | **Haziran 2018** |  |  |  |
| **Yıl sonu çalışmaları**nın değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Haziran 2018** |  |  |  |

İbrahim TÜRKMEN Özgen AK KÜÇÜK Meral ŞENER Erkan KUL Erdinç KIZILAY Elif COŞAR

 Müdür Yardımcısı Sınf Öğrtm. Sınf Öğrtm. Sınf Öğrtm. Sınf Öğrtm. Sınf Öğrtm.

 Murat MARABAOĞLU Ayşe ÖZTÜRK Derya AYDİN Vildan ŞENTÜRK

 O.A.B.Başkanı Veli Veli Okul Öğrenci Temsilcisi

 15/11/2018

Ali Şakir BULUT

Okul Müdürü

**NOT: Bu plan 1 yıllık olarak hazırlanmış olup her eğitim öğretim yılı başında tekrar revize edilip 3 yıl süreyle uygulanacaktır.**